

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко



МЕНЮ

10 день

Ккал 1404/1780

10.12.2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша «Рябчик» (150/200)

2. Бутерброд с джемом или повидлом (30/10-30/12)

3. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. Кисломолочный напиток (150/180)

Обед 11:50-12:25

5. Салат «Овощная мозаика» (45/60)

6. Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной (150/200)

7. Котлеты куриные (80/)

8. Капуста тушеная (145/180)

9. Компот из сухофруктов (150/180)

10. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/25)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

11. Картофельная запеканка с мясом (180-200)

12. Кондитерские изделия (20)

13. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (25/25)

14. Чай с сахаром (180/200)

15. Фрукты свежие (95/100)