

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко

МЕНЮ

8 день

Ккал 1357/1723

«10» 10 2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с фруктами (150/200)

2. Бутерброд с маслом (30/5-30/6)

3. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. Сок обогащенный (150/180)

Обед 11:50-12:25

5. Салат «Полевой» (30/60)

6. Суп крестьянский с крупой, с мясом говядины (150/200)

7. Голубцы ленивые в сметанном соусе (160/25-210/25)

8. Кисель из свежемороженых ягод (150/180)

9. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной (25/25)

Уплотненный полдник 15:50-16:10

10. Суп-уха с рыбой (150/200)

11. Гренка с сыром (35/50)

12. Кондитерское изделие (20)

13. Чай без сахара (150/180)

14. Фрукты свежие (95/100)