Утверждаю директор _____Е.В.Чубченко	***МЕНЮ*** ***5 день***
Ккал 1491,97/1899,07	«10» 06 2025
Завтрак	
1.Каша « Дружба» (130/200)	
2.Бутерброд с маслом и сыром (44) (50/5/13)	
3.Кофейный напиток с молоком (180/200)	
2-й завтрак	
4.Кисломолочный напиток(100/130) или молоко кипяченое (100/120)	
Обед	
5. Салат из моркови с зеленым горошком или кукурузой (40/60)	
6.Суп картофельный с бобовыми, с мясом (180/200)	
7. Гренки из пшеничного хлеба (15/25)	
8. Рыба по-польски (60/70)	
9. Рис отварной с овощами (110/150)	
10.ясли –сок (160); сад-напиток с витаминами «Витошка» (250)	
11.Хлеб ржаной (40)	
Полдник	
12.Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)	
13.Сушка на сметане (50/60)	
Ужин	
14. Голубцы ленивые (150)	
15.Хлеб пшеничный (20/25)	
16. Чай с сахаром (180/200)	
17. Плоды свежие (95/100)	