

Утверждаю
директор

МЕНЮ

 Е.В.Чубченко

4 день

Ккал 1821,95

«10» 03 2025

Завтрак

1. Омлет натуральный (150)

2. Зеленый горошек или кукуруза консервированные или отварные (50)

3. Какао с молоком (200)

4. Хлеб пшеничный (40)

2-й завтрак

5. Кисломол. напиток или молоко кипяченое (130)

Обед

6. Овощи натуральные соленые или свежие (50)

7. Суп-уха с рыбой (180)

8. Печень говяжья «по – строгановски» (70)

9. Картофельное пюре (150)

10. Лимонный напиток (200)

11. Хлеб пшеничный/ржаной (20/50)

Полдник

12. Кисломол. напиток или молоко кипяченое (200)

13. Кондитерские изделия (55)

Ужин

14. Сырники из творога. Молоко сгущенное (200/15)

15. Фрукты свежие (100)

16. Чай с молоком (200)