

Утверждаю
директор

МЕНЮ

 Е.В. Чубченко

4 день

Ккал 1430,92/1821,95

« 09 » 06 2025

Завтрак

1. Омлет натуральный (150)

2. Зеленый горошек или кукуруза консервированные или отварные (40/50)

3. Какао с молоком (180/200)

4. Хлеб пшеничный (20/40)

2-й завтрак

5. Кисломол. напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

6. Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)

7. Суп-уха с рыбой (180)

8. Печень говяжья «по – строгановски» (60/70)

9. Картофельное пюре (120/150)

10. Лимонный напиток (180/200)

11. Хлеб пшеничный/ржаной (15/40) (20/50)

Полдник

12. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)

13. Кондитерские изделия (30/55)

Ужин

14. Сырники из творога. Молоко сгущенное (150/200) (10/15)

15. Фрукты свежие (30/100)

16. Чай с молоком (180/200)