

# МЕНЮ

## 7 день

Утверждаю  
директор

Е.В. Чубченко

Ккал 1448/1857

« 07.11.2024 »

### Завтрак 8:00 - 8:25

1. Каша молочная пшенная жидкая с фруктами (150/200)

2. Бутерброд с повидлом (30/10-30/12)

3. Чай с молоком (150/180)

### 2-й завтрак 9:30-10:00

4. Кисломолочный напиток (150/180)

### Обед 11:50-12:25

5. Салат «Рубин» (30/60)

6. Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (124/5-206/8)

7. Суфле из печени (90/110)

8. Макароны изделия отварные (120/130)

9. Компот из сухофруктов (150/180)

10. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/50)

### Уплотненный полдник 15:50-16:10

11. Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные (30/50)

12. Омлет натуральный (90/120)

13. Булочка дорожная (50/70)

14. Кофейный напиток с молоком (150/180)

15. Фрукты свежие (95/100)