

Утверждаю
директор



Е.В. Чубченко

МЕНЮ

2 день

Ккал 1408,16/1759,41

« 05 » 06 2025

Завтрак

1. Суп молочный с крупой (150/200)

2. Какао с молоком (180/200)

3. Яйцо отварное (40)

4. Бутерброд с маслом (26/)(25/6)

2-й завтрак

5. Сок фруктовый/овощной (180/200)

Обед

6. Салат из свеклы с чесноком и сыром (30/60)

7. Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы (180/200)

8. Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) (132/153)

9. Компот из сухофруктов (180/200)

10. Хлеб пшеничный/ржаной (15/20)(20/25)

Полдник

11. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)

12. Гребешок или ватрушка с повидлом из дрожжевого теста (50/60)

Ужин

13. Икра кабачковая (30/50)

14. Капуста, тушенная с мясом (150)

15. Напиток из плодов шиповника (180/200)

16. Хлеб пшеничный /ржаной (20/20) (25/25)

17. Фрукты свежие (95/100)