

Утверждаю
директор

МЕНЮ

Е.В.Чубченко

1 день

Ккал 1317,02/1740,20

« 04 » 06 2025

Завтрак

1. Каша жидкая молочная (130/200)
2. Кофейный напиток с молоком (180/200)
3. Бутерброд с маслом и сыром (44/50/5/13)

2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

5. Маринад овощной (40/60)
6. Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом (180/200)
7. Плов с мясом (130/180)
8. Кисель из ягод свежемороженных (180/200)
9. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной (15/20)(20/25)

Полдник

10. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (180/200)
11. Кондитерские изделия (30/55)

Ужин

12. Овощи натуральные соленые или свежие (30/50)
13. Тефтели рыбные (60/70)
14. Картофельное пюре (120/150)
15. Сок фруктовый/овощной (160/200)
16. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (20/25)(20/25)