


**МЕНЮ**

**18 день**

Утверждаю  
директор

  
Е.В. Чубченко

Ккал 1735,73

« 4 » 02 2025

**Завтрак**

- 1. Каша молочная с фруктами (или тыквой) (200)
- 2. Кофейный напиток с молоком (200)
- 3. Хлеб пшеничный (40)
- ясли – яйцо отварное (40)

**2-й завтрак**

- 4. Кисломол. напиток или молоко кипяченое (130)

**Обед**

- 5. Салат «Морской» (с кальмарами и яблоками)
- 6. Суп картофельный с бобовыми (200)
- 7. Гренки из пшеничного хлеба (25)

8. Азу (70)

9. Макароны изделия отварные с овощами (150)

10. Кисель из ягод свежемороженых (200)

11. Хлеб ржаной (25)

**Полдник**

12. Компот из ягод замороженных (200)

13. Печенье песочное (50)

**Ужин**

14. Овощи натуральные соленые или свежие (50)

15. Тефтели рыбные (70)

16. Картофельное пюре (150)

17. Сок фруктовый(овощной) (200)

18. Хлеб пшеничный/ржаной (25/25)

19. Плоды свежие (100)