

Утверждаю  
директор

## МЕНЮ

  
Е.В. Чубченко

20 день

Ккал 1444,85/1862,03

« 03 » 06 2025

### Завтрак

1. Макаaronные изделия, запеченные с сыром (130/200)

2. Кофейный напиток с молоком (180/200)

3. Бутерброд с маслом (26) (25/6)

### 2-й завтрак

4. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

### Обед

5. Салат «Сытный» (40/60)

6. Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (180/200)

7. Котлеты, биточки, шницели куриные (60/70)

8. Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом (110/150)

9. ясли-сок (160), сад-«Витошка» (250)

10. Ясли – хлеб ржаной (40), сад - хлеб пшеничный/ржаной (20/50)

### Полдник

11. Напиток из плодов шиповника (180/200)

12. Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой) (50/60)

### Ужин

13. Голубцы ленивые (150) Соус сметанный (25/30)

14. Чай с сахаром (180/200)

15. Хлеб пшеничный (20)

16. Фрукты свежие (95/100)