

# МЕНЮ

Утверждаю  
директор

  
Е.В. Чубченко

19 день

Ккал 1800,39

« 3 » 02 2025

## Завтрак

1. Омлет натуральный (150)
2. Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные (50)
3. Какао с молоком (200)
4. Хлеб пшеничный (40)

## 2-й завтрак

5. Кисломолочный напиток или молоко кипяченое (130)

## Обед

6. Салат из морской капусты с яйцом (60)
7. Суп-уха с рыбой (180)
8. Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) (153)
9. Хлеб ржаной (50)

## Полдник

10. Кисломол. напиток или молоко кипяченое (200)
11. Кондитерские изделия (55)

## Ужин

12. Запеканка из творога (180)
13. Молоко сгущенное (15)
14. Чай с молоком (200)
15. Фрукты свежие (100)