

Утверждаю
директор

Е.В. Чубченко

МЕНЮ

4 день

Ккал 1697/1856

02 12

2024

Завтрак 8:00 - 8:25

1. Омлет натуральный (90/120)

2. Бутерброд с маслом (30/5-30/6)

3. Какао с молоком (150/180)

2-й завтрак 9:30-10:00

4. Кисломолочный напиток (150/180)

Обед 11:50-12:25

5. Салат «Полевой» (30/60)

6. Суп «Харчо» со сметаной, с мясом (124/5-206/8)

7. Печень «по – строгановски» (60/75)

8. Каша перловая рассыпчатая (110/130)

9. Компот из сухофруктов (150/180)

10. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный (50/25)

Уплотненный полдник 15:50 - 16:10

11. Макароны запеченные с сыром (100/150)

12. Чай с лимоном (150/180)

13. Сушка на сметане (50/70)

14. Фрукты свежие (95/100)