

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В.Чубченко

19 день

Ккал 1495,20/1800,39

« 02 » 06 2025

Завтрак

1.Омлет натуральный (150)

2.Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные (40/50)

3.Какао с молоком (180/200)

4.Хлеб пшеничный (20/40)

2-й завтрак

5. Кисломолочный напиток (100/130)или молоко кипяченое (100/120)

Обед

6.Салат из морской капусты с яйцом (40/60)

7.Суп-уха с рыбой (180)

8.Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) (132/153)

9.Компот из плодов консервированных (180)

10.ясли – хлеб пшеничный/ржаной (15/40) сад - хлеб ржаной (50)

Полдник

11.Кисломол. напиток или молоко кипяченое (180/200)

12.Кондитерские изделия (35/55)

Ужин

13.Запеканка из творога (130/180)

14.Молоко сгущенное (10/15)

15.Чай с молоком (180/200)

16.Плоды свежие (95/100)