

Утверждаю
директор

МЕНЮ


Е.В. Чубченко

19 день

Ккал 1495,20/1800,39

«01» 04 2025

Завтрак

1. Омлет натуральный (150)
2. Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные (40/50)
3. Какао с молоком (180/200)
4. Хлеб пшеничный (20/40)

2-й завтрак

5. Кисломолочный напиток (100/130) или молоко кипяченое (100/120)

Обед

6. Салат из морской капусты с яйцом (40/60)
7. Суп-уха с рыбой (180)
8. Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) (132/153)
9. Компот из плодов консервированных (180)
10. ясли – хлеб пшеничный/ржаной (15/40) сад - хлеб ржаной (50)

Полдник

11. Кисломол. напиток или молоко кипяченое (180/200)
12. Кондитерские изделия (35/55)

Ужин

13. Запеканка из творога (130/180)
14. Молоко сгущенное (10/15)
15. Чай с молоком (180/200)
16. Фрукты свежие (95/100)